



**CYCLOTOURISTES et MARCHEURS SUCEENS
RANDONNEES PEDESTRES 2019
(WEEK-END)**



| DATE | Heure de départ | CIRCUITS | RESPONSABLE |
|----------------|-----------------|---|-------------------------------|
| Sam 12/01 | 8h30 | Route de l'Orient - La Fleuriaye | Thérèse G. |
| Dim 27/01 | 8h30 | ORVAULT | Brigitte & Michel B. |
| Sam 09/02 | 8h30 | La Jonelière | Frédérique M. |
| Dim 24/02 | 8h30 | Bords de Loire | Thérèse G. |
| Sam 09/03 | 8h30 | Sainte Luce | Marie-Odile C. |
| Dim 24/03 | 8h30 | La Chapelle sur Erdre | Françoise A. |
| Sam 06/04 | 8h30 | SAUTRON | Robert G. |
| Sam 20/04 | 8h30 | CASSON | Marie-Thé P. |
| Sam 04/05 | 8h30 | Petit Port | Michelle et Yvon P. |
| Dim 19/05 | 8h30 | HERIC | Robert G. |
| Sam 01/06 | 8h30 | NORT sur ERDRE | Bernard B. |
| Du 09 au 10/06 | 8h30 | Week-End HOUEDIC | Thérèse G. |
| Sam 22/06 | 8h30 | SAINT-NAZAIRE | Bernard T.. |
| Du 09 au 14/09 | Inscription | BARFLEUR (Manche) | Thérèse - Gilles |
| Sam 21/09 | 8h30 | | Michèle & Yvon P. |
| Dim 06/10 | 8h30 | | Brigitte P. et Pierre-Yves G. |
| Sam 19/10 | 8h30 | | Jean - Claude G. |
| Dim 03/11 | 8h30 | Ile de NANTES | Thérèse et Christian |
| Sam 16/11 | 8h30 | | Thérèse G. |
| Dim 01/12 | 8h30 | PETIT MARS | Edith |
| Sam 07/12 | 9h30 | THELETON (départ de la PAPINIÈRE) - Thérèse | |
| Sam 14/12 | 8h30 | Rando Surprise | Gilles |

Nordique : - mardi 10h00 : parking Ecole Descartes
Nordique : - mardi 18h30 : Port aux cerises - La Chapelle s/ Erdre (niveau : confirmé)
- jeudi 10h00 : parking Ecole Descartes
- jeudi 18h30 : parking Ecole Descartes (niveau : confirmé)
- samedi 09h00 : parking Descartes .

Marche rapide (1h) : - mercredi 18h15 place du Prieuré : 6 km/h
Marche normale (2 h environ) : - lundi 14h15 place du Prieuré
- jeudi 9h15 place du Prieuré (sortie à l'extérieur le 1er
jeudi de chaque mois)

Marche allure soutenue (2 h environ) : - jeudi 9h15 place du Prieuré

